



**Mazurski Ośrodek  
Doskonalenia Nauczycieli  
w Ełku**

Szanowni Dyrektorzy, Nauczyciele i Specjaliści pracujący z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym,

Mazurski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Ełku serdecznie zaprasza

na **KONFERENCJĘ**

***WSPIERANIE DZIECI W NABYWANIU  
UMIEJĘTNOŚCI SAMOREGULACJI EMOCJI,***

która odbędzie się **13 marca 2024 r. o godzinie 16.00** w siedzibie MODN w Ełku, ul. 11 Listopada 24.

Prelegentką konferencji będzie **psycholog Monika Kalinowska**.

W programie zostaną poruszone następujące zagadnienia:

1. Omówienie specyfiki rozwoju emocjonalnego dziecka.
2. Nauka rozpoznawania, nazywania i skalowania poszczególnych emocji.
3. Akceptowanie zaistniałych emocji.
4. Wyrażanie emocji w sposób adekwatny do sytuacji.
5. Uczenie się regulowania swojego nastroju.

