



# Mazurski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Ełku

19-300 Ełk, ul. 11 Listopada 24, tel. 87 621 10 71; e-mail:modn@modn.elk.pl; www.modn.elk.pl

## FORMY DOSKONALENIA NAUCZYCIELI MAJ 2026

Oferta przeznaczona jest dla nauczycieli szkół i placówek oświatowych z terenu powiatu: ełckiego, gołdapskiego, oleckiego oraz piskiego.

### KONFERENCJE

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PRELEGENCI	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
<b>Mediacje w szkole – od teorii do praktyki.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Mediacje w praktyce – symulacja sytuacji mediacyjnej.</li><li>✓ Podsumowanie działań w projekcie: Mediacje w szkole. Projekt wspomagania szkół i placówek oświatowych w powiecie ełckim w roku szkolnym 2025/2026.</li><li>✓ Mediacje rówieśnicze w dokumentacji szkolnej – aspekty prawne i organizacyjne.</li><li>✓ Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Mediacja – droga do porozumienia”.</li></ul>	dyrektorzy, pedagodzy, nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych zainteresowani tematyką mediacji szkolnych	20.05.2026 11.00–13.00	Kamila Nawrot, Paweł Iwanowski dr Grzegorz Frączek	MODN w Ełku	ZAPISZ SIĘ

### SZKOLENIA STACJONARNE

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
<b>Spotkanie z przedstawicielami wydawnictw edukacyjnych: WSiP, Nowa Era, GWO, MAC.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Prezentacja podręczników, materiałów ćwiczeniowych oraz obudowy dydaktycznej do matematyki, języka polskiego, historii, przyrody dla klasy 4, zgodnych z nową podstawą programową.</li></ul>	nauczyciele matematyki, języka polskiego, historii, przyrody w szkole podstawowej	06.05.2026 16.30–17.30	WSiP - Emilia Łukaszewicz; NOWA ERA – Adrian Romaniuk, Katarzyna Wasilewska; MAC - Andrzej Stasienko	MODN w Ełku	ZAPISZ SIĘ

<b>Nauczyciel przed komisją egzaminacyjną (kwalifikacyjną).</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wymagania niezbędne do uzyskania wyższego stopnia awansu zawodowego.</li> <li>✓ Dokumentacja dołączona do wniosku o postępowanie.</li> <li>✓ Praca komisji egzaminacyjnej (kwalifikacyjnej).</li> </ul>	nauczyciele na ścieżce awansu zawodowego	13.05.2026 15.30–17.00	Jan Grzyb	MODN w Ełku	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Trójbój lekkoatletyczny dla uczniów klas czwartych i młodszych.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sposoby rozgrywania konkurencji biegowych.</li> <li>✓ Specyfika skoku w dal.</li> <li>✓ Rzut piłeczką palantową.</li> </ul>	nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych	15.05.2026 9.30–12.30	Marian Malewski	Stadion Miejski Ełk	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>CLIL w edukacji artystycznej.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zintegrowane nauczanie przedmiotowo-językowe (CLIL) w pracy nauczyciela plastyki.</li> <li>✓ Główne elementy CLIL (4Cs) w edukacji plastycznej.</li> <li>✓ Przykłady realizacji CLIL na lekcji plastyki.</li> </ul>	nauczyciele szkół podstawowych	19.05.2026 16.30–18.00	Emilia Tabak-Sulewska, Beata Ramotowska	MODN w Ełku	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Techniki relaksacyjne dla dzieci i młodzieży.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Metody relaksacyjne w teorii.</li> <li>✓ Warsztaty - nauka uważnego oddechu.</li> <li>✓ Relaksacja progresywna Jacobsona.</li> <li>✓ Trening autogenny Schultza.</li> </ul>	nauczycieli wszystkich typów szkół	21.05.2026 16.00–17.30	Bogumiła Rathmann, Danuta Imko	MODN Ełk	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia uczniów w kształceniu zawodowym.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ BHP w środowisku szkolnym.</li> <li>✓ Zagrożenia i ryzyko zawodowe w pracy nauczyciela.</li> <li>✓ Postępowanie w razie wypadku ucznia.</li> </ul>	nauczyciele kształcenia zawodowego	22.05.2026 15.30–17.00	Jan Grzyb	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Rośliny blisko nas - spacer botaniczny.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Odkrywanie fascynującego świata roślin w Arboretum przy CEE w Ełku.</li> </ul>	nauczyciele biologii i przyrody, zainteresowani nauczyciele	27.05.2026 14.30–16.00	Katarzyna Świtaj	CEE w Ełku	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Od ucha do ucha - śpiewaj i słuchaj. Uczymy się, śpiewając.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Piosenki pachnące nowością.</li> <li>✓ Tańce, zabawy i proste choreografie.</li> <li>✓ Efektowne rekwizyty.</li> <li>✓ Zabawy i ćwiczenia dydaktyczne.</li> <li>✓ Pomysły przydatne podczas codziennej pracy i uroczystości przedszkolnych i szkolnych.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Płatność 280 zł od uczestnika. Liczba miejsc ograniczona.</b></p>	nauczyciele przedszkola, edukacji wczesnoszkolnej, zainteresowani nauczyciele	30.05.2026 9.00–15.00	Agnieszka Kaczmarczyk - założycielka Oddziału KLANZY w Poznaniu, trenerka III stopnia, nauczycielka muzyki i rytmiki.	Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku	<b>ZAPISZ SIĘ</b>

## SZKOLENIA ONLINE WEBINARY

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
<b>Praca w zróżnicowanym zespole klasowym.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Charakterystyka zróżnicowanego zespołu klasowego (różnice w tempie pracy, stylach uczenia się, możliwościach i potrzebach uczniów).</li> <li>✓ Rozpoznawanie potrzeb edukacyjnych uczniów, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (SPE).</li> <li>✓ Metody aktywizujące wspierające zaangażowanie wszystkich uczniów.</li> </ul>	nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej	05.05.2026 16.00–17.30	Joanna Wysocka, Aneta Skrzypiec	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Oddaj uczniowi lekcję - metody aktywizujące w przedmiotach zawodowych.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jak zrealizować "odwróconą" lekcję?</li> <li>✓ Aktywne metody kształcenia.</li> <li>✓ Rola nauczyciela w aktywnym kształceniu.</li> </ul>	nauczyciele kształcenia zawodowego	12.05.2026 15:30–17:00	Paweł Iwanowski	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>REFORMA26 – od założeń do spójnego działania dydaktyczno-wychowawczego, cz.2.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sprawczość ucznia w edukacji.</li> <li>✓ Nowe podejście do nauczania.</li> <li>✓ Nauczyciel w procesie zmiany.</li> </ul>	nauczyciele szkół podstawowych	14.05.2026 16.00–17.30	Monika Budnik, Aneta Klonowska	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Krytyczne myślenie w kształceniu przedmiotów zawodowych.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Czym jest i czym nie jest krytyczne myślenie.</li> <li>✓ Metody kształcenia krytycznego myślenia.</li> <li>✓ Rola nauczyciela w kształtowaniu krytycznego myślenia.</li> </ul>	nauczyciele przedmiotów zawodowych, doradcy zawodowi	20.05.2026 16.00–17.30	Agnieszka Opaluch, Paweł Iwanowski	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Kreatywność - to proste! Szkolenie dla nauczycieli z wyobraźnią.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kompetencje przyszłości.</li> <li>✓ Miejsce kreatywności w reformie Kompas Jutra.</li> <li>✓ Definicja kreatywności.</li> <li>✓ Proste sposoby na rozwijanie kreatywności uczniów.</li> </ul>	nauczycieli wszystkich typów szkół	21.05.2026 17.30–19.00	Ilona Halec, Agnieszka Opaluch	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
<b>Szkoła, która wspiera – o budowaniu relacji.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wizja przyjaznej szkoły.</li> <li>✓ Kiedy uczeń jest aktywny?</li> <li>✓ Relacja uczeń - nauczyciel.</li> <li>✓ Proksemika i integracja.</li> </ul>	nauczycieli wszystkich typów szkół	25.05.2026 17.00 –18.30	Katarzyna Kamińska	<b>ZAPISZ SIĘ</b>

<b>Wydawanie przez PP-P opinii o potrzebie zajęć WWRD oraz orzeczeń według nowych regulacji prawnych.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Podstawa prawna.</li> <li>✓ Orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego.</li> <li>✓ Opinie WWRD.</li> </ul>	nauczycieli wszystkich typów szkół	27.05.2026 17.00–19.30	Janusz Tkaczow	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
---	---	------------------------------------	---------------------------	----------------	-------------------

## SIEĆ WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA

SIEĆ	TEMAT	W PROGRAMIE	FORMA / MIEJSCE	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
Sieć nauczycieli współorganizujących proces kształcenia	<b>Hortiterapia jako metoda wsparcia rozwoju. Znaczenie kontaktu z roślinami w edukacji i w terapii.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Czym jest hortiterapia?</li> <li>✓ Zioła w edukacji i w praktyce - wykorzystanie roślin w warsztatach szkolnych (oleje i octy ziołowe).</li> </ul>	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	05.05.2026 16.00–17.00	Bożena Niecikowska, Beata Podbielska	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
Sieć nauczycieli współorganizujących proces kształcenia	<b>Nie tylko "trudne" dzieci - maskowanie problemów psychicznych przez wzorowych uczniów.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Perfekcjonizm, nadmierna ambicja - kiedy sukcesy maskują cierpienie?</li> <li>✓ Jak odróżnić wymagania szkolne od nadmiernej presji prowadzącej do wypalenia i lęku?</li> </ul>	online	18.05.2026 18.00–19.30	Marta Godlewska - psycholog	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
Sieć nauczycieli biorących udział w rozgrywkach WMZPS	<b>Plany startowe na następny sezon w kategoriach młodzik i kadet.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wnioski z roku bieżącego.</li> <li>✓ Możliwości połączenia roczników w przyszłym roku.</li> </ul>	ZSS w Ełku, ul. Suwalska 15	19.05.2026 16.45–18.15	Marian Malewski	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
Sieć nauczycieli współorganizujących proces kształcenia	<b>Co nauczyciel może zrobić, a czego nie powinien w sferze opieki i wychowania?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Granice kompetencji nauczyciela- gdzie kończy się rola wychowawcy, a zaczyna psychologa?</li> <li>✓ Jak rozmawiać z uczniem, który może mieć problem?</li> <li>✓ Współpraca z rodzicami - jak zgłaszać obawy, by nie wywołać oporu?</li> </ul>	online	25.05.2026 16.00–17.30	Marta Godlewska -psycholog	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
Sieć nauczycieli plastyki i świetlicy szkolnej	<b>Czarno na białym - sztuka grafiki warsztatowej.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Historia grafiki warsztatowej.</li> <li>✓ Tworzenie matrycy.</li> <li>✓ Nakładanie farby i drukowanie.</li> </ul>	MODN w Ełku, ul.11 Listopada 24	28.05.2026 16.30–18.00	Emilia Tabak-Sulewska	<b>ZAPISZ SIĘ</b>

## LEKCJE OTWARTE

TEMAT LEKCJI / ZAGADNIENIE METODYCZNE	PRZEDMIOT	DATA	GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Higiena i choroby układu rozrodczego. Gra dydaktyczna "Poker kryterialny".	biologia	06.05.2026	9.50–10.35	Regina Merchelska	Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku, sala 225	ZAPISZ SIĘ
Muzogramy, czyli pomysły na muzykowanie z dziećmi.	edukacja muzyczna	08.05.2026	8.50–9.35	Edyta Musialik	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ełku, s. b15	ZAPISZ SIĘ
Święty Maksymalista. Myślenie analityczne i selekcja materiału.	religia	11.05.2026	8.50–9.35	Agnieszka Opaluch	Zespół Szkół nr 1 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Ełku, sala 29	ZAPISZ SIĘ
Rozmowa kwalifikacyjna - drama edukacyjna.	biznes i zarządzanie	12.05.2026	8.55–9.40	Paweł Iwanowski	Zespół Szkół Zawodowych w Gołdapi, sala 30	ZAPISZ SIĘ
Wyprawy krzyżowe - tworzenie mapy skojarzeń.	historia	15.05.2026	11.50–12.35	Ilona Halec	Zespół Szkół nr 2 im. K. K. Baczyńskiego w Ełku, sala 108	ZAPISZ SIĘ
Tajemnice języka – detektywi ortograficzni. Wykorzystanie metod aktywizujących, w tym grywalizacji.	edukacja wczesnoszkolna	18.05.2026	8.55–9. 40	Aneta Skrzypiec	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II w Olecku, sala nr 4	ZAPISZ SIĘ
Doskonalenie przekazywania pałeczki sztafetowej w marszu i biegu.	wychowanie fizyczne	18.05.2026	11.35–12.20	Marian Malewski	Szkoła Podstawowa nr 4 im. prof. Władysława Szafera w Ełku, boisko Orlik	ZAPISZ SIĘ
Kodujemy na dywanie – logiczne myślenie w praktyce. Metoda kodowania w klasie 1.	edukacja wczesnoszkolna	18.05.2026	8.55–9.40	Joanna Wysocka	Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Ełku, sala A13	ZAPISZ SIĘ
Komunikacja interpersonalna. Scenki uczniowskie.	język polski	19.05.2026	9.50–10.35	Katarzyna Kamińska	I LO im. Jana Kochanowskiego w Olecku, sala 201.	ZAPISZ SIĘ
Liczba spełniająca równanie. Zastosowanie metody problemowej w kształtowaniu umiejętności zapisywania i rozwiązywania równań w klasie VI.	matematyka	27.05.2026	8.55–9.40	Iwona Narkiewicz-Bielska	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku, sala 204	ZAPISZ SIĘ
Adventures around the world. Podejście CLIL w praktyce.	język angielski	27.05.2026	8.55–9.40	Beata Ramotowska	Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku, sala 218	ZAPISZ SIĘ
Projektowanie kompozycji w miniaturze-szklana kula.	światlica szkolna	28.05.2026	9.00–9.45	Emilia Tabak-Sulewska	Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Konopnickiej w Ełku, światlica szkolna	ZAPISZ SIĘ

Wyznaczanie azymutu za pomocą kompasu – praca w zespołach.	edukacja dla bezpieczeństwa	28.05.2026	13.35–14.20	Jan Grzyb	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku	<b>ZAPISZ SIĘ</b>
Między startem a metą - tworzymy grę planszową.	zajęcia biblioteczne	25.05.2026	13.05–13.50	Barbara Merska	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Prostkach, biblioteka	<b>ZAPISZ SIĘ</b>