



Mazurski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Ełku

19–300 Ełk, ul. 11 Listopada 24, tel. 87 621 10 71

www.modn.elk.pl, modn@modn.elk.pl

FORMY DOSKONALENIA NAUCZYCIELI **STYCZEŃ 2026**

Oferta przeznaczona jest dla nauczycieli szkół i placówek oświatowych z terenu powiatów:
ełckiego, gołdapskiego, oleckiego i piskiego

SZKOLENIA STACJONARNE

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄC Y	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Alternatywne formy aktywności sportowej – wyścigi na rowerach stacjonarnych	Prezentacja sposobu rozgrywania wyścigu. Rozgrzewka. Zmiany podczas wyścigu sztafetowego.	Nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych	09.01.2026 9.30–11.30	Paweł Żabiński Marian Malewski	Szkoła Podstawowa nr 2 w Ełku ul. Małeckich 1	ZAPISZ SIĘ
Nauczyciel na ścieżce awansu zawodowego	Awans i rozwój nauczyciela w świetle prawa oświatowego. Powinności i wymagania na wyższe stopnie awansu zawodowego. Typowe problemy związane z uzyskaniem awansu zawodowego.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	12.01.2026 15.30–17.00	Jan Grzyb Janusz Tkaczow	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku ul. Gołdapska 29	ZAPISZ SIĘ
Skąd się biorą trudne zachowania u dzieci? Dziecięce emocje bez tajemnic, czyli jak pomóc dziecku doświadczającemu trudnych emocji?	Gdzie mieszkają emocje, czyli emocje z punktu widzenia anatomii człowieka. Przyczyny zachowań trudnych u dzieci. Jak reagować na zachowania trudne u dzieci? – podejście ABC. Rozwijanie inteligencji emocjonalnej u dzieci.	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej, zainteresowani nauczyciele	14.01.2026 16.00–17.30	Edyta Musialik Barbara Merska	MODN w Ełku ul. 11 Listopada 24	ZAPISZ SIĘ

SZKOLENIA ONLINE WEBINARY

TEMATYKA	W PROGRAMIE	ADRESAT	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
Kompetencje kluczowe w kształceniu zawodowym	Kompetencje kluczowe. Specyfika kształcenia zawodowego.	Nauczyciele kształcenia zawodowego, doradcy zawodowi	08.01.2026 15.00–16.30	Paweł Iwanowski Agnieszka Opaluch	ZAPISZ SIĘ
Techniki projekcyjne w doradztwie zawodowym	Rodzaje technik projekcyjnych. Zastosowanie technik projekcyjnych w doradztwie zawodowym. Korzyści ze stosowania technik projekcyjnych.	Doradcy zawodowi	13.01.2026 15.00–16.30	Paweł Iwanowski	ZAPISZ SIĘ
Trudny uczeń czy trudna sytuacja? – o relacjach, emocjach i odpowiedzialności	Szkoła XXI wieku – wyzwania jakie przed nią stoją. Trudne zachowanie – definicja i przyczyny. Sposoby na sytuacje wychowawcze wymagające reagowania. Przydatne publikacje.	Nauczyciele wszystkich typów szkół	14.01.2026 17.00–18.30	Ilona Halec Agnieszka Opaluch	ZAPISZ SIĘ
Wykorzystanie prostych form geometrycznych w tworzeniu interesujących wzorów typu <i>notan</i> na zajęciach plastycznych z uczniami młodszymi i starszymi	<i>Szkolenie online jest warsztatowe, dlatego proszę przygotować następujące materiały plastyczne: papier biały i czarny, klej do papieru, biała kredka, czarny cienkopis, nożyczki.</i>	Nauczyciele wszystkich typów szkół	15.01.2026 18.30–20.00	Emilia Tabak-Sulewska	ZAPISZ SIĘ

SIĘĆ WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA

SIĘĆ	TEMAT	W PROGRAMIE	FORMA / MIEJSCE	DATA GODZINA	PROWADZĄCY	ZAPISZ SIĘ
Sieć nauczycieli WF biorących udział w rozgrywkach WMZPS	Korekta startów przed ostatnim turniejem eliminacyjnym	Przenalizowanie wyników wszystkich turniejów eliminacyjnych rozgrywek WMZPS. Aktywizacja środowiska sportowego.	stacjonarna / Zespół Szkół Samorządowych w Ełku ul. Suwalska 15	08.01.2026 16.45–18.15	Marian Malewski	ZAPISZ SIĘ

Sieć podnoszenia efektywności kształcenia z matematyki	Egzamin próbny z matematyki przeprowadzony w styczniu 2026 r. z wykorzystaniem arkusza CKE	Konsultacje indywidualne i zespołowe. <i>Osoby zapisane otrzymają link do spotkania.</i>	online	15.01.2026 18.00–19.00	Iwona Narkiewicz-Bielska	ZAPISZ SIĘ
--	---	---	--------	---------------------------	--------------------------	----------------------------

LEKCJE OTWARTE

TEMAT LEKCJI/ ZAGADNIENIE METODYCZNE	PRZEDMIOT	DATA	GODZINA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	ZAPISZ SIĘ
Nowy Rok – wspólne marzenia i plany. Wykorzystanie metody aktywizującej "drzewko celów i marzeń"	edukacja plastyczna	07.01.2026	8.00–8.45	Aneta Skrzypiec	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II w Olecku ul. Kolejowa 33 sala nr 4	ZAPISZ SIĘ
Kalendarz i czas. Lekcji matematyki w klasie VI szkoły podstawowej z wykorzystaniem metody aktywizującej – escape room edukacyjny	matematyka	07.01.2026	8.55–9.40	Iwona Narkiewicz-Bielska	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku ul. Słowiańska 1	ZAPISZ SIĘ
Kultura antycznego Rzymu. Wykorzystanie zasobów Internetu na lekcji przedmiotu	historia	08.01.2026	10.45–11.30	Ilona Halec	Zespół Szkół nr 2 w Elku, ul. Sikorskiego 7	ZAPISZ SIĘ
Zabawy z językiem polskim	język polski	08.01.2026	9.50–10.35	Katarzyna Kamińska	I Liceum Ogólnokształcące w Olecku ul. Kościuszki 29	ZAPISZ SIĘ
Doskonalenie umiejętności przeprowadzenia rozgrzewki z piłką	wychowanie fizyczne	08.01.2026	9.45–10.30	Marian Malewski	Szkoła Podstawowa nr 4 w Elku ul. Profesora Władysława Szafera 2	ZAPISZ SIĘ
Nasze zmysły – metoda stacji zadaniowych	edukacja wczesnoszkolna	08.01.2026	9.50–10.35	Joanna Wysocka	Szkoła Podstawowa nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi w Elku ul. Kilińskiego 48 sala A13	ZAPISZ SIĘ

Szkolenie pracowników w dziedzinie bhp. Metodyka prowadzenia instruktażu	przedmioty zawodowe – bezpieczeństwo i higiena pracy	10.01.2026	8.55–9.40	Jan Grzyb	Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku ul. Gołdapska 29	ZAPISZ SIĘ
Zastosowanie metody synektyki w odniesieniu do rozumienia Świąt Bożego Narodzenia	religia	12.01.2026	8.50–9.35	Agnieszka Opaluch	Zespół Szkół nr 1 w Elku ul. 11 Listopada 24 sala 29	ZAPISZ SIĘ
Poznajemy sekretne życie ksiązek – metoda gier dydaktycznych	zajęcia biblioteczne	12.01.2026	13.05–13.50	Barbara Merska	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Prostkach ul. Szkolna 9	ZAPISZ SIĘ
Powtórka z lekturą w tle. Metoda stacji zadaniowych	język polski	12.01.2026	12.10–12.55	Monika Budnik	Szkoła Podstawowa w Wiśniowie Elckim	ZAPISZ SIĘ
Ćwiczenia z przyborem – doskonalenie stabilizacji centralnej dziecka na zajęciach ruchowych	zajęcia ruchowe	13.01.2026	8.50–9.35	Edyta Musialik	Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Elku ul. Grajewska 16a	ZAPISZ SIĘ
Budżet państwa	biznes i zarządzanie	13.01.2026	13.40–14.25	Paweł Iwanowski	Zespół Szkół Zawodowych w Gołdapi ul. Jaćwieska 14	ZAPISZ SIĘ
Powtórka językowa w klasie 7. Przykłady ćwiczeń w przywoływaniu wiedzy	język angielski	13.01.2026	8.00–8.45	Beata Ramotowska	Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Konopnickiej w Elku ul. Świętego Maksymiliana Marii Kolbego 11 sala 218	ZAPISZ SIĘ
Zabawa z kształtami – czarno-białe wzory notan	zajęcia świetlicowe	15.01.2026	8.00–8.45	Emilia Tabak-Sulewska	Szkoła Podstawowa nr 5 w Elku ul. Świętego Maksymiliana Marii Kolbego 11	ZAPISZ SIĘ